

## Plytvanie potravinami je zároveň aj plytváním energiami

**Cieľ aktivity:** Zistiť, koľko potravín sa vyhadzuje a uvedomiť si spojitosť s plytváním prírodnými zdrojmi. Poznať rozdiel medzi dátumom spotreby a minimálnou trvanlivosťou. Navrhnuť spôsoby, ako znížiť plytvanie jedlom v domácnosti.

**Vyučovacie predmety:** 2. stupeň, biológia, občianska náuka

**Pomôcky:** tablety/počítače s pripojením na internet, pracovný list

### Postup / Realizácia:

Úvod – Diskusia k témam:

- Kedy žiaci naposledy vyhodili nejaké jedlo (dôvod prečo, čo to bolo atď.).
- Čo si o vyhadzovaní potravín žiaci myslia.
- Koľko vody sa spotrebuje napr. na výrobu steaku a pod.

Práca s textom – Na základe informácií na internetovej stránke (pozri príloha) doplniť údaje do pracovného listu.

Diskusia o zisteniach – Ako sa dá plytvaniu potravinami predchádzať – brainstorming.

Skupinová práca – Ako by si zužitkoval napr. zvädnutý šalát, varené zemiaky, starý chlieb, jogurt pred dátumom spotreby atď. Hlasovanie za najlepšie využitie / recept.

**Zhrnutie:** Žiaci si uvedomili, že keď plytváme jedlom, plytváme aj pôdou, vodou a energiou, ktoré sú nevyhnutné na jeho výrobu. Je nevyhnutné snažiť sa nakupovať rozumne, skladovať potraviny správne, sledovať dátum spotreby/minimálnej trvanlivosti. Žiaci sa naučia zužitkovať zbytky potravín na prípravu nových jedál.

### Príloha:



**Pracovný list k plytvaniu potravinami:**

1/3 4 95 115 6 11 20 30 45 20 35 1,3 40  
9

Až \_\_\_\_\_ jedla na svete skončí v odpadkovom koši. Predstavuje to \_\_\_\_\_ miliardy ton jedla. To je, akoby každý z nás vyhodil \_\_\_\_\_ jedla za týždeň. V čase, keď jeden z \_\_\_\_\_ ľudí na svete nemá dostatočný prístup k jedlu, je takéto počínanie za zvaženie.

Čo myslíte, čo najčastejšie končí v koši? Je to \_\_\_\_\_ % obilnín, \_\_\_\_\_ % zeleniny a ovocia, \_\_\_\_\_ % mäsa a \_\_\_\_\_ % rýb a \_\_\_\_\_ % mliečnych výrobkov.

Časť potravín sa vyhodí po zbere, pri priemyselnom spracovaní či preprave (najmä kvôli vzhľadovým nedostatkom, mechanickému poškodeniu atď.). No najväčší podiel na tvorbe potravinového odpadu majú domácnosti - \_\_\_\_%. V rozvinutých krajinách sa za rok vyhodí \_\_\_\_\_ až \_\_\_\_\_ kg potravín. Pričom v rozvojových krajinách je to asi \_\_\_\_\_ až \_\_\_\_\_ kg.

Množstvo potravín, ktoré skončia v koši, je len špičkou ľadovca plytvania našimi obmedzenými zdrojmi. Väčšinu toho, čo sme vyhodili, si ani neuvedomíme, pretože spolu s vyhodnenými potravinami vyhadzujeme aj vodu, hnojivá a pôdu, ktorú sme použili pri ich výrobe, energiu a palivo potrebné na ich prepravu. Zároveň sme zbytočne zvýšili množstvo skleníkových plynov, odlesnili veľké plochy a spôsobili ďalšie znečistenie.

Zdroj: [www.eatresponsibly.eu/sk/foodwaste/4#section-hunger](http://www.eatresponsibly.eu/sk/foodwaste/4#section-hunger)

*Vypracovala: Základná škola s materskou školou, Tajovského 2, 976 32 Badín*